

# Centre de bien-être ETRE ZEN



Tarif 2018/2019



## Soins complets du visage : avec nettoyage et épilation des sourcils

*Pendant les 15 min du masque au choix : Reiki, bols tibétains, massage ou gommage pieds*

**SOIN RELAX** : hydratant & relaxant 1h15 70

**SOIN ZEN ANTI AGE** : nourrissant & repulpant 1h15 75  
A la rose de Damas et à la rose musquée

**SOIN TENSEUR** : raffermissant & tonifiant 1h15 75  
A la vitamine C et aux effluves d'agrumes



**FORFAIT DETENTE 2 heures** : Soins visage au choix + Massage relaxant du corps 130

## RITUELS visage & corps : modelage de l'avant du corps pendant la pose du masque

**RITUEL BALINAIS** : relaxant 1h15 70  
Gommage visage et Masque à la goyave rose, Modelage visage et épaules au monoi, 25 min Modelage balinaise à la bougie ou à l'huile de frangipanier

**RITUEL AUX PIERRES CHAUDES** : décontractant 1h15 70  
Gommage, Modelage visage et épaules, Masque régénérant à l'aloé vera, 25 min Modelage aux pierres chaudes

**RITUEL INDIEN** : harmonisant et relaxant 1h15 70  
Huiles harmonisantes chakras, Gommage ayurvédique visage, Modelage visage et épaules, Masque revitalisant, 25 min Modelage corps ayurvédique

**RITUEL JAPONAIS** : ressourçant 1h15 70  
Cristaux sur les chakras, Gommage visage à la poudre de bambou, Modelage visage & décolleté à l'huile de camélia, Masque ressourçant, 25 mn de Reiki

**RITUEL SENTEURS** : détente complète +/-2h 125  
Gommage & Masque visage floral, Modelage visage et épaules au monoi floral, Gommage du corps, Modelage relaxant ou Pierres chaudes complet 45 mn

# Z e n



## RITUELS CORPS : gommage + massage

**SOIN DU DOS** : gommage, massage, reiki, boue chauffante aux sédiments marins 1h 65

**RITUEL POLYNESIEN** : nourrissant, enveloppant 1h 70  
Gommage au sable noir de Tahiti et coco, 30 min de Massage hawaïen Lomi Lomi  
Complet : + 15 min de massage sous enveloppement au beurre de karité 95

**RITUEL A LA BOUGIE** : nourrissant 1h15 85  
Gommage sucré/salé aux huiles, Modelage 45 mn à la bougie au karité

# MASSAGES BIEN ETRE

(Possibilité de faire 1h15 minutes au lieu d'1 heure. 15€ de supplément)

|  |                            |          |
|--|----------------------------|----------|
| <b>MODELAGE AUX PIERRES CHAUDES</b> : relaxant, décontractant                            | 1h                         | 70       |
| <b>MODELAGE RELAXANT</b> :   | 1h<br>0h45 + 0h15 de Reiki | 70<br>70 |
| <b>MODELAGE BALINAIS</b> : relaxant, dynamisant  | 1h                         | 70       |
| <b>MODELAGE AYURVEDIQUE</b> : détoxinant, énergisant, relaxant                           | 1h20                       | 85       |
| <b>MODELAGE INTUITIF</b> : ressourçant, relaxant, harmonisation des énergies             | 1h                         | 70       |
| <b>MODELAGE AUX CRISTAUX</b> : énergie, harmonisation des chakras                        | 1h                         | 70       |
| <b>MODELAGE FEMMES ENCEINTE</b> :  | 1h                         | 70       |
| <b>MODELAGE A LA BOUGIE</b> : nourrissant  | 1h + 0h15 de Reiki         | 70       |
| <b>REFLEXOLOGIE PLANTAIRE</b> : 1h avec gommage des pieds ou Reiki ou massage de la tête |                            | 70       |
| <b>SOIN DU DOS</b> : massage, reiki, gommage ou bols tibétains, boue auto-chauffante     | 1h                         | 70       |



## REIKI : Bien-être, équilibrage des énergies, ressourcement, relaxation

靈氣

|  |      |     |
|--|------|-----|
| - 1 <sup>ère</sup> séance : avec nettoyage énergétique conseillé | 1h15 | 85  |
| - Séance détente, ressourcement                                  | 1h   | 70  |
| - Forfait 4 séances 1h (1 à 4 fois/semaine)                      |      | 260 |
| - Reiki & Modelage du dos  | 1h   | 70  |
| - Reiki & Bols tibétains   | 1h   | 70  |
| - Reiki & Cristaux   | 1h   | 70  |
| - Reiki enfants  | 0h25 | 30  |
| - Reiki ados   | 0h40 | 45  |



|  |                               |     |
|--|-------------------------------|-----|
| <b>MEDITATION : Thonon &amp; Sciez</b> | -la séance 1h15               | 18  |
|  | -couple                       | 28  |
|  | -forfait trimestriel 6 cours  | 95  |
|  | -forfait trimestriel 12 cours | 162 |
|  | -individuelle 1h              | 70  |

|   |  |          |
|---|--|----------|
| <b>ATELIERS : 4h -Autour de la Méditation, Reiki, tarots...</b> |  | 45       |
| -Fabrication de son attrape rêves enfants, adultes              |  | 45 et 55 |

Pour vos CADEAUX pensez à demander un BON

[www.etrezen.fr](http://www.etrezen.fr) et [www.namaste-energie.fr](http://www.namaste-energie.fr)

Passage Don Bosco, 12 avenue du Général de Gaulle,  
2<sup>ème</sup> étage, THONON. 04 50 71 82 85