

Centre de bien-être ETRE ZEN



Tarif 2018/2019



Soins complets du visage : avec nettoyage et épilation des sourcils

Pendant les 15 min du masque au choix : Reiki, bols tibétains, massage ou gommage pieds

SOIN RELAX : hydratant & relaxant 1h15 70

SOIN ZEN ANTI AGE : nourrissant & repulpant 1h15 75
A la rose de Damas et à la rose musquée

SOIN TENSEUR : raffermissant & tonifiant 1h15 75
A la vitamine C et aux effluves d'agrumes



FORFAIT DETENTE 2 heures : Soins visage au choix + Massage relaxant du corps 130

RITUELS visage & corps : modelage de l'avant du corps pendant la pose du masque

RITUEL BALINAIS : relaxant 1h15 70
Gommage visage et Masque à la goyave rose, Modelage visage et épaules au monoi, 25 min Modelage balinaise à la bougie ou à l'huile de frangipanier

RITUEL AUX PIERRES CHAUDES : décontractant 1h15 70
Gommage, Modelage visage et épaules, Masque régénérant à l'aloé vera, 25 min Modelage aux pierres chaudes

RITUEL INDIEN : harmonisant et relaxant 1h15 70
Huiles harmonisantes chakras, Gommage ayurvédique visage, Modelage visage et épaules, Masque revitalisant, 25 min Modelage corps ayurvédique

RITUEL JAPONAIS : ressourçant 1h15 70
Cristaux sur les chakras, Gommage visage à la poudre de bambou, Modelage visage & décolleté à l'huile de camélia, Masque ressourçant, 25 mn de Reiki

RITUEL SENTEURS : détente complète +/-2h 125
Gommage & Masque visage floral, Modelage visage et épaules au monoi floral, Gommage du corps, Modelage relaxant ou Pierres chaudes complet 45 mn

Z e n



RITUELS CORPS : gommage + massage

SOIN DU DOS : gommage, massage, reiki, boue chauffante aux sédiments marins 1h 65

RITUEL POLYNESIEN : nourrissant, enveloppant 1h 70
Gommage au sable noir de Tahiti et coco, 30 min de Massage hawaïen Lomi Lomi
Complet : + 15 min de massage sous enveloppement au beurre de karité 95

RITUEL A LA BOUGIE : nourrissant 1h15 85
Gommage sucré/salé aux huiles, Modelage 45 mn à la bougie au karité

MASSAGES BIEN ETRE

(Possibilité de faire 1h15 minutes au lieu d'1 heure. 15€ de supplément)

MODELAGE AUX PIERRES CHAUDES : relaxant, décontractant	1h	70
MODELAGE RELAXANT :	1h 0h45 + 0h15 de Reiki	70 70
MODELAGE BALINAIS : relaxant, dynamisant	1h	70
MODELAGE AYURVEDIQUE : détoxinant, énergisant, relaxant	1h20	85
MODELAGE INTUITIF : ressourçant, relaxant, harmonisation des énergies	1h	70
MODELAGE AUX CRISTAUX : énergie, harmonisation des chakras	1h	70
MODELAGE FEMMES ENCEINTE :	1h	70
MODELAGE A LA BOUGIE : nourrissant	1h + 0h15 de Reiki	70
REFLEXOLOGIE PLANTAIRE : 1h avec gommage des pieds ou Reiki ou massage de la tête		70
SOIN DU DOS : massage, reiki, gommage ou bols tibétains, boue auto-chauffante	1h	70



REIKI : Bien-être, équilibrage des énergies, ressourcement, relaxation

靈氣

- 1 ^{ère} séance : avec nettoyage énergétique conseillé	1h15	85
- Séance détente, ressourcement	1h	70
- Forfait 4 séances 1h (1 à 4 fois/semaine)		260
- Reiki & Modelage du dos	1h	70
- Reiki & Bols tibétains	1h	70
- Reiki & Cristaux	1h	70
- Reiki enfants	0h25	30
- Reiki ados	0h40	45



MEDITATION : Thonon & Sciez -la séance	1h15	18
-couple		28
-forfait trimestriel 6 cours		95
-forfait trimestriel 12 cours		162
-individuelle	1h	70

ATELIERS : 4h -Autour de la Méditation, Reiki, tarots...		45
-Fabrication de son attrape rêves enfants, adultes		45 et 55

Pour vos CADEAUX pensez à demander un BON

www.etrezen.fr et www.namaste-energie.fr

Passage Don Bosco, 12 avenue du Général de Gaulle,
2^{ème} étage, THONON. 04 50 71 82 85