

# Centre de bien-être ETRE ZEN



Tarif janvier 2018



**SOIN RELAX VISAGE : relaxant 1h15**

70

Nettoyage complet + 15 min de massage des pieds ou des bras ou gommage des pieds pendant la pose du masque

**SOIN ZEN VISAGE : anti-âge & équilibre des énergies 1h15**

75

Soin complet Anti-âge + 15 min de Reiki ou soin aux Bols tibétains



**RITUELS visage & corps : modelage pendant la pose du masque**

**Supplément aux rituels suivants + 15 min : épilation sourcils et nettoyage points noirs + 20**

**RITUEL BALINAIS : relaxant 1h15**

70

Gommage visage et Masque à la goyave rose, Modelage visage et épaules au monoi, 25 min Modelage balinais à la bougie ou à l'huile de frangipanier

**RITUEL AUX PIERRES CHAUDES : décontractant 1h15**

70

Gommage, Modelage visage et épaules, Masque régénérant à l'aloé vera, Modelage aux pierres chaudes

**RITUEL INDIEN : harmonisant et relaxant 1h15**

70

Huiles harmonisantes chakras, Gommage ayurvédique visage, Modelage visage et épaules, Masque revitalisant, 25 min Modelage corps ayurvédique

**RITUEL JAPONAIS : ressourçant 1h15**

70

Cristaux sur les chakras, Gommage visage à la poudre de bambou, Modelage visage & décolleté à l'huile de camélia, Masque ressourçant, 25 mn de Reiki

**RITUEL PIERRES ET COULEURS : rééquilibrant et relaxant 1h15**

70

Cristaux sur les chakras, Gommage visage, Modelage visage et épaules, Masque aux argiles de couleurs, Modelage aux cristaux

**RITUEL SENTEURS : détente complète 2h**

120

Gommage & Masque visage floral, Modelage visage et épaules au monoi floral, Gommage du corps, Modelage relaxant ou pierres chaudes complet 45 mn

Z e n



**RITUELS CORPS : gommage + massage**

**RITUEL POLYNESIEN : nourrissant, enveloppant 1h**

70

Gommage au sable noir de Tahiti et coco, 30 min de Massage hawaïen Lomi Lomi  
**Complet** : + 15 min de massage sous enveloppement au beurre de karité

95

**RITUEL A LA BOUGIE : nourrissant 1h15**

85

Gommage sucré/salé aux huiles, Modelage 45 mn à la bougie au karité

# MASSAGES BIEN ETRE

<b>MODELAGE AUX PIERRES CHAUDES</b> : <i>relaxant, décontractant</i>	<i>1h</i>	<b>70</b>
<b>MODELAGE RELAXANT</b> :	<i>1h</i>	<b>70</b>
	<i>0h45 + 0h15 de Reiki</i>	<b>70</b>
<b>MODELAGE BALINAIS</b> : <i>relaxant, dynamisant</i>	<i>1h</i>	<b>70</b>
<b>MODELAGE AYURVEDIQUE</b> : <i>détoxinant, énergisant, relaxant</i>	<i>1h20</i>	<b>85</b>
<b>MODELAGE INTUITIF</b> : <i>ressourçant, relaxant, harmonisation des énergies</i>	<i>1h</i>	<b>70</b>
<b>MODELAGE AUX CRISTAUX</b> : <i>énergie, harmonisation des chakras</i>	<i>1h</i>	<b>70</b>
<b>MODELAGE FEMMES ENCEINTE</b> :	<i>1h</i>	<b>70</b>
<b>MODELAGE A LA BOUGIE</b> : <i>nourrissant</i>	<i>1h + 0h15 de Reiki</i>	<b>70</b>
<b>REFLEXOLOGIE PLANTAIRE</b> : <i>1h + 0h15 de Reiki ou de massage de la tête</i>		<b>70</b>
<b>SOIN DU DOS</b> : <i>massage, reiki, gommage ou bols tibétains, boue</i>	<i>1h</i>	<b>70</b>



<b>REIKI</b> : <i>Equilibrage des énergies, ressourcement, relaxation</i>	<i>1h</i>	<b>70</b>
- <u>1<sup>ère</sup> séance</u> : avec nettoyage énergétique indispensable	<i>1h15</i>	<b>85</b>

靈氣

- Forfait 4 séances 1h (1 à 4 fois/semaine)		<b>260</b>
- Reiki & Modelage du dos	<i>1h</i>	<b>70</b>
- Reiki & Bols tibétains	<i>1h</i>	<b>70</b>
- Reiki & Cristaux	<i>1h</i>	<b>70</b>
- Reiki enfants	<i>0h25</i>	<b>30</b>
- Reiki ados	<i>0h40</i>	<b>45</b>



<b>MEDITATION</b> : <i>1h10</i>	<i>5 cours</i>	<b>Thonon et Perrignier</b>	<b>75</b>
<i>1h</i>	<i>individuel</i>		<b>70</b>

<b>ATELIERS</b> : <i>4h « Autour de la Méditation »</i>	<b>Thonon</b>	<b>45</b>
<i>Fabrication de son attrape rêves enfants, adultes</i>	<b>Perrignier</b>	<b>45 et 55</b>

**Pour vos CADEAUX pensez à demander un BON**

[www.etrezen.fr](http://www.etrezen.fr) et [www.namaste-energie.fr](http://www.namaste-energie.fr)

Passage Don Bosco, 12 avenue du Général de Gaulle,  
2<sup>ème</sup> étage, THONON. 04 50 71 82 85